

Åkerögården, året runt en naturskön
och lugn miljö med
plats för lek och lärande, gemenskap och vila.

Åkerögården ägs av EFS Mittsverige, EFS är en
rörelse inom Svenska Kyrkan, med betoning på
mission och lekmanngaengagemang.



Du når oss med bil på ca en timmes restid från
Stockholm, Uppsala och Arlanda.
Resväg: E18 mot Kapellskär
Från trafikplats Norrtälje ca 17 km,
ta till vänster vid skylt Åkerö.

Från Tekniska Högskolan buss 676 till
Norrtälje, byt till buss 631
Info: www.sl.se

ÅKERÖGÅRDEN 
- mötesplats i Roslagen

Åkerö 9300, 761 94 NORRTÄLJE

Telefon: 0176 - 410 62

www.akerogarden.com

info@akerogarden.com



Stilla dagar på Åkerögården
Hösten 2009
Våren 2010

16-18 oktober Stilla dagar

Förlåtelse

Vi följer rytmen i tidebönen, ger tid för egen reflexion men också tillfälle till goda samtal, gemenskap och förbön. Dagarna leds av Britt Sandberg, pastor och självavårdslärare från Kaggeholm tillsammans med Veronica Widell.

Fredag kl 18.00 - söndag kl 13.00

Pris 1700 kr

15-18 november Stilla dagar i tystnad

Jesus, kom var mitt centrum

Vi följer rytmen i tidebönen och delar en tyst gemenskap. Vägledning och meditationer kommer att fokusera på lärjungavandringen, kallelse och sändning.

Micke Martinsson utvecklingschef på EFS-riks leder dagarna tillsammans med Veronica Widell.

Söndag kl 18.00 - onsdag kl 9.30

Pris 1900 kr

12-14 mars Stilla dagar

Kom till mig

Vi följer rytmen i tidebönen, ger tid för egen reflexion men också tillfälle till goda samtal, gemenskap och förbön. Dagarna leds av Helena Marmros, präst i Mikaelsskyrkan Uppsala tillsammans med Veronica Widell.

Pris 1700kr

11-14 april Stilla dagar i tystnad

Helig väntan

Vi följer rytmen i tidebönen och delar en tyst gemenskap. Vägledning och meditationer blir en vandring genom apostlagärningarna. Anders Sjöberg, präst, författare och bibellärare leder dagarna tillsammans med Veronica Widell.

Söndag kl 18.00 - onsdag 9.30

Pris 2100 kr

Stilla dagar är en paus i tillvaron, ett tillfälle att få vila från prestation och givande och leva i mottagande, en nödvändig växling i livet som vi ibland glömmer.

Bibelordet och vägledningen är därför centrala för de stilla dagarna, vi får ta emot och fylla på. Vila och promenader kan vara andra viktiga bitar. Ibland har vi behov av den helt tysta samvaron, andra gånger av gemenskap och goda samtal. För att möta våra olika behov på området har de Stilla dagarna därför lite olika profil och inriktning. *Stilla dagar i tystnad* innebär att vi delar en helt tyst gemenskap, den mera traditionella formen av retreat. Övriga tillfällen, *Stilla dagar*, betyder också lugn, ro och påfyllning men ger även plats för samtal och gemenskap.

Han ger den trötte ny kraft

Den svage får ny styrka

Den som litar till Herren får

ny kraft, de får

Vingar som Örnar

Texten från Jesaja 40 fungerar som ett övergripande tema för retreatverksamheten på gården.

Det händer att en havsörn sträcker ut sina vingar och seglar över Åkerögården. Det berättas om örnen, när tiden är inne för den att byta vingfjädrar, så söker den upp en skyddad klippskreva i söderläge. Där förblir den sen stilla tills de nya vingfjädrarna vuxit ut och den på nytt kan sträcka ut sina vingar och låta sig bäras av vinden. Vår förhoppning är att dina Stilla dagar på Åkerögården ska få bli ett sådant tillfälle, att få erfara det som profeten Jesaja talar om "den trötte får ny kraft, den som litar till Herren får vingar som örnar".

ANMÄLAN

Jag anmäler mig till:

16-18 okt 12-14 mars

15-18 nov 11-14 april

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Matallergier eller andra särskilda behov: _____

Vi vill ha din anmälan senast 14 dagar innan.

Skicka anmälan till
Åkerögården, Åkerö 9300,
761 94 NORRTÄLJE

Eller maila till info@akerogarden.com

Frågor och vidare information;
veronica.widell@efsmittsverige.org